
Hilfe zur Selbsthilfe bedeutet für die Betroffenen

- S**uchen u. Finden von Gleichgesinnten
- E**insamkeit gemeinsam überwinden
- L**ebenssituation verbessern
- B**eziehungen aufbauen und vertiefen
- S**chwierigkeiten gemeinsam meistern
- T**reffen sind beitragsfrei (Ehrenamtlich)
- H**andeln in eigener Sache
- I**nformation geben oder austauschen
- L**ösungen entwickeln und entdecken
- F**ördern und fordern
- E**rkennnisse miteinander teilen
- G**leichberechtigung begegnen
- R**egelmäßige Treffen
- U**nterstützen und beraten
- P**ersönliches bleibt vertraulich
- P**ersönlichkeit stärken
- E**rfahrungen austauschen
- N**euere Kontakte u. Kooperationspartner

Treffpunkt

Schlaganfall Selbsthilfegruppe
„Gießener Land“

Wann?

Jeden letzten Dienstag im Monat
Von 14:30 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

Wo?

Tagungsraum der Johanniter
Tagespflege

Kaiserstraße 24
35418 Großen Buseck

Kontakt

Stefan Leidner
TEL.: 06402/8059954
shg.giessener.land@online.de

Udo Grubert
TEL.: 0151/17861951
udo.grubert@arcor.de

Schlaganfall Selbsthilfegruppe

„Gießener Land“
Gegründet 2016



Mit einem

Schlag

Ist alles anders

10 Sekunden.

Danach ist nichts mehr wie es einmal war.

Plötzlich reagieren Arme und Beine nicht mehr auf Befehle des Gehirns, die Zunge wie gelähmt, kein verständliches Wort kommt mehr über die Lippen.

Jährlich erleiden ca 270.000 Menschen einen Schlaganfall.

1 von 6 Menschen erleidet im Laufe seines Lebens einen Schlaganfall.

Viele Betroffene bleiben ihr Leben lang schwer behindert. Jeder fünfte stirbt innerhalb des ersten Jahres an den Folgen des Schlaganfalls.

Anderen wiederum sieht man es äußerlich nicht an.

Ein Schlaganfall ist die zweithäufigste Todesursache und die häufigste neurologische Erkrankung in Deutschland.

25 % der Betroffenen sind dauerhaft pflegebedürftig.

50% sind nicht mehr arbeitsfähig.

Nicht nur die betroffene Person, sondern auch das unmittelbare Umfeld (Freunde, Familie, Arbeitskollegen...), ist von dem Schlaganfall betroffen. Viele sind unsicher wie sie mit Ihnen oder der Situation umgehen sollen. Der Betroffene selbst ist in einer völlig neuen Lebenssituation!

Aus diesem Grund wurde die Schlaganfall Selbsthilfegruppe „Gießener Land“ gegründet. Hier treffen sich Betroffene und/oder Angehörige zum regelmäßigen Austausch.

In einer gemütlichen Runde, bei Kaffee und Kuchen, tauschen wir Erfahrungen aus. Um sich neu zu orientieren und Tipps von Betroffenen mit zu nehmen. Neue Menschen kennen zu lernen die einen ähnlichen Weg gehen oder einfach nur um „verstanden zu werden“. Denn nach einem Schlaganfall kommen sehr viele Fragen auf. Wer kann diese besser beantworten wie Betroffene oder Angehörige?

Selbsthilfe Gruppen Ein Netz der Hoffnung

Eine ganz wichtige Rolle für Ihr neues Leben nach einem Schlaganfall kann neben der medizinischen und therapeutischen Behandlung die Selbsthilfegruppe ausmachen!

Die Schlaganfall Selbsthilfegruppe „Gießener Land“ wurde 2016 gegründet. Seitdem ist sie eine beliebte Anlaufstelle für Betroffene und/oder Angehörige.

Wir Arbeiten unter anderem eng zusammen mit:

- Ausgebildeten Schlaganfall Helfern**
- Selbsthilfe Kontaktstelle**
- Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe**
- Lebenshilfe Gießen**