



Schlaganfall-Helfer bieten Unterstützung

28.07.2025, 13:59 Uhr



Schlaganfall-Helfer bei einem Besuch in der BDH Klinik in Braunsfels. Die nächste Schulung beginnt im August. Foto: Rotary Club Gießen © Rotary Club Gießen

Gießen (red). Ein Schlaganfall verändert von einem Moment auf den anderen das gesamte Leben - nicht nur für die Betroffenen, sondern auch für ihre Familien. Plötzlich ist nichts mehr wie zuvor: Die Selbstständigkeit ist eingeschränkt, Fragen über die Zukunft häufen sich und alltägliche Aufgaben werden zur Herausforderung. Wie geht es weiter? Wer hilft mir im Alltag?

Wo bekomme ich Unterstützung?

Genau hier setzt ein Projekt des Rotary Clubs Gießen in Zusammenarbeit mit der Neurologie am Universitätsklinikum Gießen, der Lebenshilfe Gießen und der Stiftung Deutsche Schlaganfallhilfe an. Speziell geschulte, ehrenamtlich engagierte Personen, die Betroffene und deren Angehörige nach dem Schlaganfall auf ihrem Weg begleiten, können in vielfacher Hinsicht Unterstützung leisten. Hilfe bei Anträgen, Formularen oder der Suche nach geeigneten Therapie- und Reha-Angeboten, Begleitung zu Arzt- oder

Behördenterminen, Unterstützung im Alltag, beim Einkaufen oder bei der Freizeitgestaltung. Zertifizierte Schlaganfall-Helfer bieten auch ein offenes Ohr für Gespräche und Sorgen sowie Entlastung und Orientierung für Angehörige.

»Ein Schlaganfall betrifft nie nur einen Menschen allein. Auch Angehörige geraten an ihre Belastungsgrenze - organisatorisch wie emotional«, wissen die Organisatoren des Rotary Clubs, Gudrun Frank und Hans-Joachim Molka, zu berichten. »Unsere Helfer schaffen spürbare Entlastung.«

Ziel ist es, die Lebensqualität nach dem Schlaganfall zu verbessern und neue Perspektiven zu eröffnen.

Wichtiger Schritt

Viele Betroffene scheuen sich, Hilfe anzunehmen - aus Scham, Unsicherheit oder dem Wunsch, niemandem zur Last zu fallen. Doch gerade in der Zeit nach der Entlassung aus der Reha ist Unterstützung ein wichtiger Schritt in ein neues, stabiles Leben. Ein Schlaganfall-Patient berichtet: »Dem Erkrankten geduldig Zeit geben ist eine große Hilfe. Oft können Angehörige das nicht - alles soll immer schnell gehen, das ist für den Erkrankten traurig, denn er macht schon das Tempo, das er kann und für ihn passt.« Weitere Informationen gibt es unter info@schlaganfallhelfer-giessen.de, unter 0641/93136724 oder unter www.schlaganfallhelfer-giessen.de. Die Gießener Lebenshilfe bietet eine kostenlose Vermittlung von Schlaganfall-Helfern an: Unter schlaganfallhelfer@lebenshilfe-giessen.de, unter 0641/4801077459 oder unter 0151/16129403. Im August startet die nächste Schulung für neue Schlaganfall-Helfer, Dafür kann man sich unter www.schlaganfallhelfer-giessen.de anmelden.